

7月8日(火)		
献立名	食品名	kcal
天婦羅	かれい 50	45
	天ぷら粉・カレー粉	46
	サラダ油	54
	キャベツ・人参	5
	ソース 7	10
きんぴら牛蒡	牛蒡・人参・竹輪	31
	こんにゃく・一味・油	
	砂糖・醤油	
梅ひじき和え	キャベツ	16
	紫蘇ひじき	
焼 物	人参焼売	25
漬 物		2
副食計		234
主 食	ごはん	312
合 計		546kcal

7月10日(木)		
献立名	食品名	kcal
揚げ物	トンカツ 50	110
	サラダ油 6	54
ボイル	粗挽きウインナー 1/2	45
ソース	トンカツソース 15	23
	キャベツ	5
炒り煮	高野・こんにゃく・椎茸	38
	人参・牛蒡・	
	砂糖・醤油・油	
ピーナツ和え	ブロッコリー ピーナツ	19
	砂糖・醤油	
生 酢	大根・人参・胡瓜	6
	酢・砂糖	
漬 物		2
副食計		302
主 食	ごはん	312
合 計		614kcal

[illegible]

食材の仕入れ状況により一部メニュー変更のある場合がございます。