

2月3日(火)		
献立名	食品名	kcal
揚げ物	エビカツ	85
	サラダ油 6	54
焼 物	四角型オムレツ 1/2	34
千切り	キャベツ・人参	5
	ソース	10
カレーソテー	マカロニ・玉葱	56
	ベーコン・ピーマン	
	カレー粉・サラダ油	
生姜和え	キャベツ・白菜・人参	11
	生姜・醤油	
含め煮	ミニさつま揚げ	36
	砂糖・醤油	
漬 物		2
副食計		293
主 食	ごはん	312
合 計		605kcal

2月5日(木)		
献立名	食品名	kcal
揚げ物	鶏肉 55g	135
	唐揚げ粉・油	54
	タルタルソース 11	36
	キャベツ・人参	5
干切り 切干大根煮	切干大根	37
	人参・油揚げ・竹輪 砂糖・醤油	
ゆかり和え	白菜	12
	ゆかり	
含め煮	高野豆腐 1/4	25
	砂糖・醤油	
漬物		2
副食計		306
主食	ごはん	312
合計		618kcal

2月7日(土)		
献立名	食品名	kcal
お楽しみメニュー		

食材の仕入れ状況により一部メニュー変更のある場合がございます。