2月23日(月)	天皇誕生日	
献　立　名	食品名	kcal
合　計		kcal

2月24日(火)		
献　立　名	食品名	kcal
焼き魚	サーモン	88
天ぷら	茄子のはさみ揚げ	68
	サラダ油	36
含め煮	ランチがんも	29
	砂糖・醤油	
イタリアンスパ	スパゲティ・玉葱	46
	ベーコン・ピーマン	
	ケチャップ	
大根煮	大根・油揚げ・生姜	25
	砂糖・醤油	
佃煮	なめ茸	7
漬物		2
副食計		301
主　食	ごはん	312
合　計		613kcal

2月25日(水)	ごぼうの炊き込みご飯	
献　立　名	食品名	kcal
揚げ物	ベーコントマトフライ	110
	サラダ油	36
焼　物	プレーンオムレツ　30	52
千切り	キャベツ・人参	5
	ソース　　7	10
生姜煮	竹輪・いんげん	28
	人参・生姜	
	砂糖・醤油	
ゆかり和え	もやし・人参	12
	ゆかり	
揚げ物	明石焼き	35
	サラダ油	18
漬物		2
副食計		308
主　食	ごはん	333
合　計		641kcal

2月26日(木)		
献　立　名	食品名	kcal
焼きそば風	スパゲティー12.5	129
	豚肉・キャベツ・玉葱	
	人参・紅生姜	
	ソース・サラダ油	
フライ	白身魚フライ	72
	サラダ油　6	54
信田和え	白菜・キャベツ・油揚げ	21
	いんげん・胡麻	
	砂糖・醤油	
ひじき煮	ひじき・人参	19
	枝豆・油揚げ	
	こんにゃく	
	砂糖・醤油・油	
生姜醤油	カットおくら	7
	生姜・醤油	
漬物		2
副食計		304
主　食	ごはん	312
合　計		616kcal

2月27日(金)		
献　立　名	食品名	kcal
カツカレー	トンカツ　50	110
	サラダ油　6	54
焼　物	ハーフオムレツ	34
ソース	カレーソース	20
ソテー	マカロニ	28
麻婆高野	サイコロ高野・春雨	31
	豚ミンチ・人参・いんげん	
	椎茸・麻婆ソース	
コーンサラダ	コーン・玉葱・かにかま	25
	白ドレッシング	20
おかか煮	牛蒡・人参・こんにゃく	10
	かつお・砂糖・醤油	
漬　物		2
副食計		334
主　食	ごはん	312
合　計		646kcal

2月28日(土)		
献　立　名	食品名	kcal
お楽しみメニュー		

食材の仕入れ状況により一部メニュー変更のある場合がございます。